

Hälsa, livskvalitet, delaktighet

Hälsa, livskvalitet och delaktighet är ledorden till det föreslagna forskningsprogrammet för Barn och ungdomshabiliteringen samt Särskilt stöd och habilitering för vuxna inom Habiliteringscentrum Västerbotten.

Med ambitionen att skapa en ram kring FoU-insatserna inom Habiliteringscentrum finns ett förslag till forskningsprogram med inriktning på familjesituation och hälsorelaterad livskvalitet hos barn och ungdomar med funktionsnedsättningar och deras föräldrar. Det är av särskild betydelse att inrikta forskningen mot de största grupperna: barn, ungdomar och vuxna med kognitiva nedsättningar, speciellt med inriktning mot fungerande i vardagen.

Forskningsprogrammet bör anknyta till ICF, klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa. ICF:s domäner erbjuder en struktur för hur vi beskriver olika komponenter av hälsa och hälsorelaterade tillstånd. Frågeställningarna ska handla om hur situationen ser ut för våra brukargrupper och hur Habiliteringscentrum kan bidra till att förebygga ohälsa och förbättra funktion och delaktighet.

Ett mål vi eftersträvar är att kunna följa upp specifika hälsomått på funktionstillstånd och funktionshinder men också generella hälsomått hos brukarna och deras familjer.

För att kunna förbättra behandlingen behöver barn och ungdomshabiliteringen grundläggande kunskaper om barns kognitiva och motoriska funktioner. Vi behöver också kunskap om utvecklingsförlopp hos barn med funktionsnedsättningar. Familjesituationen kan vara avgörande för barns och ungdomars psykiska hälsa och därför behövs mer kunskap om hur vi kan minska riskerna genom riktat föräldrastöd.

Särskilt stöd och habilitering behöver kunskaper om vilka kompensatoriska strategier/metoder som kan minska aktivitetsbegränsningar och förbättra delaktighet i samhället.

Studier inom forskningsprogrammet kan med fördel vara nära anknutna till processer och utfallsmått som följs i Nationellt kvalitetsregister för habilitering (HabQ) och andra kvalitetsregister inom habiliteringen som Uppföljningsprogram för cerebral pares (CPUP) respektive för spinal dysrafism och hydrocefalus (MMCUP).

Har du en idé till ett forsknings- eller utvecklingsprojekt inom denna rambeskrivning? Då är du välkommen att kontakta Erik Domellöf, psykolog, fil dr, FoU-resurs, eller Monica Hällgren arbetsterapeut, fil lic., FoU-resurs.

2017-02-21